

## Preguntas frecuentes relacionadas con cubrimientos faciales universales

--¿Por qué necesitamos usar cubiertas faciales?

La evidencia muestra que alrededor del 20 por ciento de las personas infectadas con COVID-19 son asintomáticas, sin síntomas. Esto significa que el riesgo de transmitir el virus a otra persona, sin darse cuenta, es alto.

Se deben usar cubiertas faciales cuando no sea posible el distanciamiento social de 6 pies o más alrededor de contactos que no sean del hogar.

Yo usando una máscara te protege, y tú usando una máscara me protege a mí.

--¿Quién debe usar una cubierta facial?

Todos los miembros de la comunidad deben asumir la responsabilidad de cumplir con las recomendaciones de salud pública para reducir la transmisión del virus. Todos los residentes deberán usar cubiertas faciales cuando no se pueda lograr un distanciamiento social de seis pies o más entre personas de hogares separados.

Los niños menores de 2 años no deben usar una cubierta facial debido al riesgo de asfixia.

No se requieren revestimientos faciales si:

- Un profesional médico ha informado que usar uno puede presentar un riesgo relacionado con la salud.
- El uso de uno crearía un riesgo relacionado con su trabajo según lo determinen los reguladores locales, estatales o federales o las pautas de seguridad en el lugar de trabajo
- Una persona que tenga problemas para respirar o que no pueda quitarse la máscara sin ayuda no debe usar una cubierta facial.

--¿Qué puedo usar como cobertura facial?

Una cubierta facial está hecha de tela, tela u otro material suave y permeable sin agujeros. Debe cubrir la nariz, la boca y la barbilla, pero no los ojos. Los ejemplos incluyen una bufanda, pañuelo, polaina para el cuello o una camiseta reutilizada. Vaya a [BePreparedYuba.org](https://www.bepreparedyuba.org) o [BePreparedSutter.org](https://www.bepreparedsutter.org) para obtener enlaces sobre cómo hacer bricolaje. Deje máscaras quirúrgicas y n95 para el personal de atención médica y los socorristas.

- ¿Tengo que usar una cubierta facial al correr, ir de excursión o andar en bicicleta?

No es necesario usar una cubierta facial mientras se hace recreación al aire libre como caminar, andar en bicicleta o correr. PERO, cada persona involucrada en estas actividades debe cumplir con los requisitos de distanciamiento social de al menos 6 pies de todas las demás personas que no forman parte del mismo hogar.

Sin embargo, cada persona que participe en tales actividades recreativas al aire libre debe llevar una cubierta facial y usarla en los momentos en que sea difícil mantener el distanciamiento social.

Debido a que correr y andar en bicicleta hace que las personas expulsen con fuerza las partículas en el aire, los corredores y ciclistas deben tomar medidas para evitar exponer a otros a partículas. Por ejemplo: cruzar la calle al correr para evitar las aceras con peatones; reducir la velocidad y moverse hacia un lado cuando no puede salir de la acera y acercarse a otras personas; nunca escupiendo; y evitar correr o andar en bicicleta directamente delante de otro corredor o ciclista que no está en la misma casa.