



Prepárese para evacuar o refugiarse en el lugar en caso de una emergencia como inundación, incendio, corte de energía o otros desastres.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

BePreparedSutter.org

Desarrollado por Yuba-Sutter Access & Functional Needs (AFN) Workgroup





Para ayudarle a **evacuar** o **refugiarse en su lugar*** en caso de una emergencia, recoja suficiente de estos **nueve artículos esenciales** para **durar al menos tres días**:

Refugio en su lugar: Permanecer dentro de un edificio o vehículo.

Nota: Considere mantener un kit de emergencia en lugares comunes (hogar, automóvil, lugar de trabajo, cuando lo necesite en una emergencia).

- 1 AGUA** 

Un galón por persona, por día. Es posible que se necesite más agua durante el clima caluroso o para aquellos que están enfermos.
- 2 ALIMENTOS** 

Suficientes **alimentos no perecederos** para cada persona (enlatados o envasados). Considere las alergias y sensibilidades alimentarias.
- 3 ROPAS** 

Una muda de ropa y zapatos, por persona. También considere: chaqueta para todo tipo de clima / lluvia, guantes, sombrero, bufanda, ropa de cama, almohada, saco de dormir.
- 4 SUMINISTROS DE LA SALUD** 

Recetas y otros medicamentos, anteojos o lentes de contacto, inhalador, audífonos y baterías, jeringas, etiquetas de alerta médica, monitor de glucosa, tanque de oxígeno o concentrador.
- 5 CUIDADO PERSONAL** 

Artículos básicos como jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes, papel higiénico, desinfectante de manos, máscara facial y otros productos de higiene.
- 6 SEGURIDAD** 

Botiquín de primeros auxilios, manta de emergencia, silbato, bolsas de basura, toallas de papel, desinfectante con alcohol, máscara antipolvo y termómetro.
- 7 ELECTRÓNICA** 

Teléfono celular, linterna, radio, computadora portátil / tableta con cargadores, discos duros de respaldo, baterías adicionales para suministros generales y médicos.
- 8 HERRAMIENTAS** 

Dinero extra, llaves de repuesto, tarjetas de crédito / débito, fósforos / encendedor, abrelatas manual, mapas locales, herramienta multipropósito, lápiz y papel, y utensilios para comer, beber y cocinar.
- 9 DOCUMENTOS** 

Copias de registros vitales (contactos de emergencia, identificación con foto, información médica, registros financieros, registros de propiedad, etc.), artículos personales (fotos, artículos irremplazables, etc.), instrucciones para equipos médicos.

Otros elementos a considerar:

NIÑOS



Biberones, fórmula, alimentos, juguetes y mantas; pañales, y juegos / diversión actividades para la familia.

MASCOTAS



Comida, agua, correa, transportín, medicamentos, registros médicos, identificación con foto, juguetes, tazones, caja de arena y herramientas de aseo para sus mascotas.

CONSEJOS



Tanque lleno de gasolina para vehículos (se recomienda llenar siempre a medio tanque de gasolina).