



**50** AÑOS

# ¡Creciendo familias saludables durante 50 años!

Únase a WIC para tener un futuro mejor y más saludable

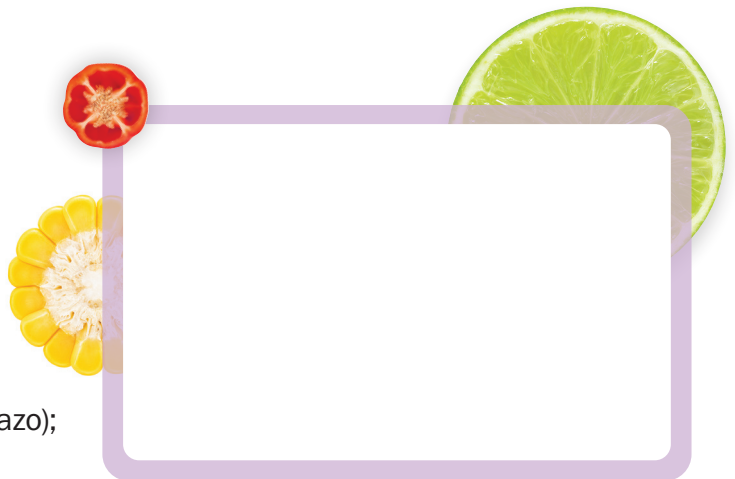
El programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de alimentación y nutrición para familias de California.

## Los beneficios de WIC incluyen:

- alimentos saludables,
- información sobre nutrición y salud,
- apoyo para la lactancia,
- referencias a servicios médicos y comunitarios.

## Usted puede calificar si vive en California y:

- está en embarazo, dando pecho, acaba de tener un bebé (o tuvo una pérdida reciente de un embarazo); o cuida a un niño menor de 5 años de edad; y
- tiene un ingreso bajo a mediano o recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (SNAP).



**¡Aplique hoy!**

¡A las personas recién embarazadas, las familias trabajadoras, incluidas las familias militares y migrantes, se les anima a aplicar! WIC da la bienvenida a parejas, abuelos, padres de crianza y tutores que cuidan a niños elegibles.



California Department of Public Health, California WIC program

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

1-800-852-5770 | [MyFamily.WIC.ca.gov](http://MyFamily.WIC.ca.gov)

(Spanish) 03/24